

**Vademecum
per studenti e famiglie**

«Accompagnare nella scelta»

**Guida teorica e pratica
alla scelta della scuola secondaria
di secondo grado**

INDICE

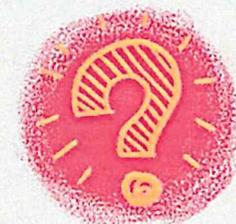
1. **Una scelta consapevole** pag. 03
2. **I pregiudizi da sfatare** pag. 11
3. **Il passaggio alla scuola superiore** pag. 18
4. **E la famiglia?** pag. 24
5. **Le iniziative da non perdere** pag. 30

N.b.: Nelle pagine del seguente documento, per brevità e facilitarne la lettura, la scuola secondaria di primo grado è stata indicata come ***scuola media*** e la scuola secondaria di secondo grado come ***scuola superiore***



UNA SCELTA

CONSAPEVOLE



Sei in una fase di passaggio in cui sperimenti emozioni, aspettative, paure, ansie...

Scegliere è difficile, ma ora tocca a te! Non rimandare la scelta e non lasciare che gli altri decidano per te.

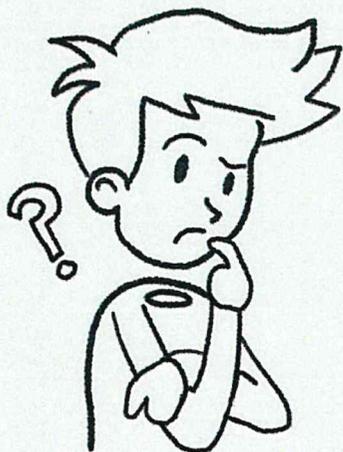
Informati e cerca di affrontare la scelta con serenità ed entusiasmo.



Conosci te stesso?

Prova a riflettere su questi punti:

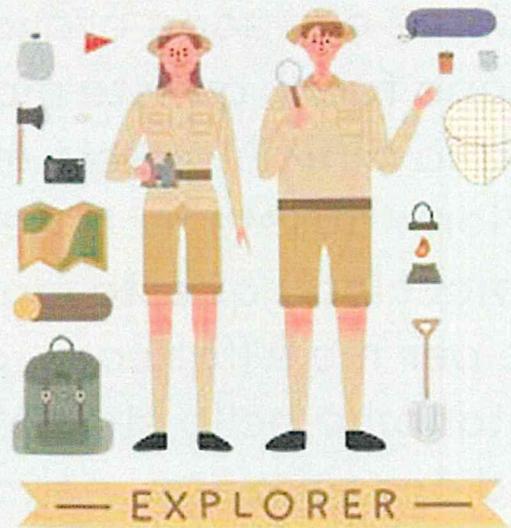
- I miei sogni: ...
- Nel mio tempo libero mi piace...
- La mia più grande passione è...
- Dicono di me che sono brava/o a...
- Mi risultano facili queste materie...
- Mi risultano difficili queste materie...
- Mi piacciono queste materie...
- Non mi piacciono queste materie...
- Studiare per me è (faticoso, piacevole, difficile...)
- Sono autonomo nello studio? Si/No
- Riesco ad organizzarmi nello studio? Si/No



Senti di non saper rispondere a queste domande???

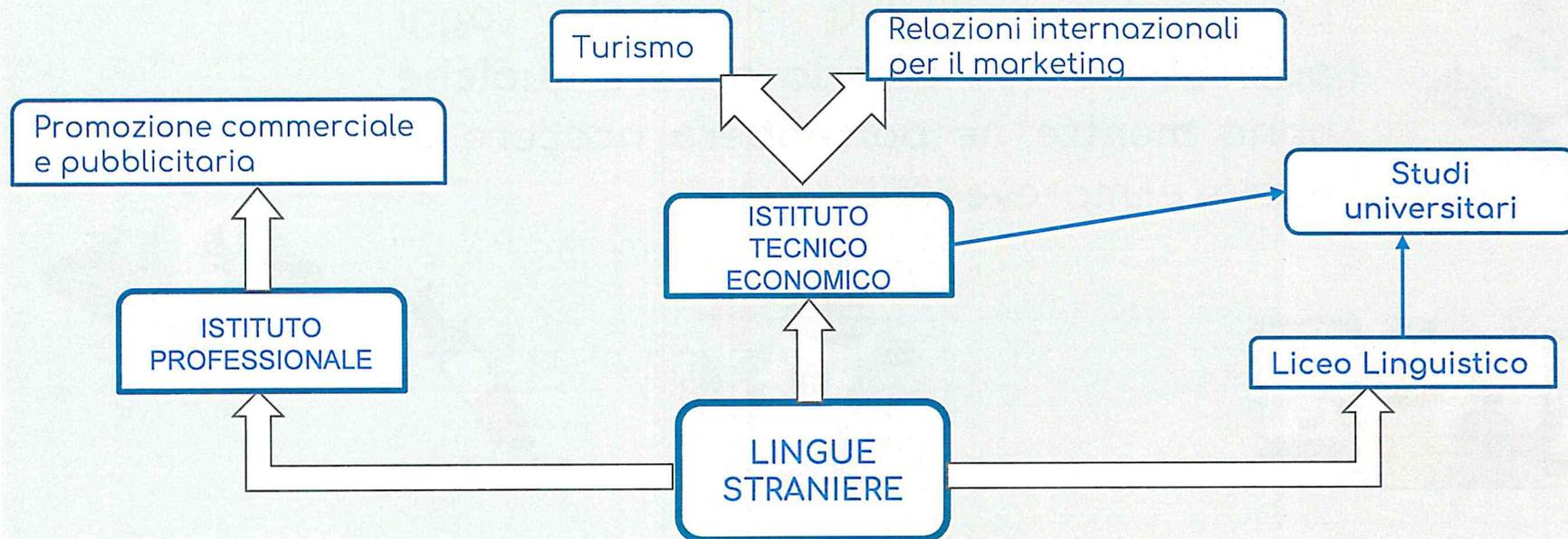
Niente paura... perché non metterti in gioco nel provare a scoprire le risposte??

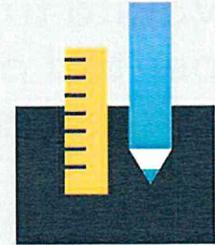
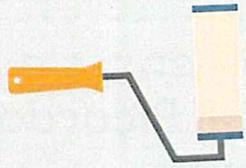
A volte ci sono abilità che pensiamo di non avere solo perché non le abbiamo ancora osservate.



Valuta tutte le offerte prima di scegliere quella che pensi sia più giusta per te. I percorsi sono tanti ma tu non ti scoraggiare! Ricordati che non esiste la scuola perfetta ma solo quella più adatta a te.

Esempio: Ti piacciono le lingue straniere? Dove immagini di poter lavorare in futuro per utilizzarle?





Concentrati soprattutto sulle tue attitudini perché il mercato del lavoro è in costante evoluzione.

Le professioni più ricercate oggi potrebbero non esserlo più tra qualche anno mentre ne potrebbero nascere di nuove e imprevedibili.



Ricordati che non sei solo...

Ti possono aiutare i tuoi
insegnanti e i tuoi genitori al
momento della scelta ma non
dimenticare che il vero
protagonista sei TU.



(Solo tu puoi sapere ciò che ti motiva e ti appassiona)





I PREGIUDIZI

DA SFATARE



Cosa guida la mia scelta? Scelgo in modo consapevole o guidato dalle paure?



Spesso, tra i ragazzi della tua età chiamati alla scelta della scuola superiore, si sentono queste affermazioni:

- *Vado nella scuola dove si iscrive il mio migliore amico! Non voglio restare da solo*

La paura della solitudine e l'insicurezza dovuta al pensiero di dover affrontare nuovi ambienti possono orientare verso una scelta che rappresenta una fuga. Niente di più sbagliato! Vedrai che dopo le prime settimane, avrai già trovato nuovi amici!

- *Non faccio il liceo perché voglio continuare ad avere una vita*

Fare una scelta di studi ambiziosa non significa automaticamente non avere tempo per lo sport o i passatempi! Il segreto è sapersi organizzare e perfezionare il metodo di studi!



- *Non mi iscrivo in quella scuola professionale perché so già che voglio proseguire gli studi all'università*

Tutte le scuole superiori permettono di accedere alle università e di proseguire gli studi!

- *Vado in quella scuola perché non c'è matematica*

In ogni scuola ci sarà sempre una materia in cui zoppichi un po'... ma anche tante altre che ti piaceranno. Non fuggire dalla fatica dello studio! Tutte le discipline concorrono alla tua formazione.

- *Prima di decidere, vado a vedere gli Open Day di tutte le scuole superiori*

È meglio restringere prima il campo della scelta e poi concentrarsi su poche scuole selezionate. Il rischio, altrimenti, è di confondersi ancora di più le idee!



Mi hanno detto che in quella scuola c'è poco da studiare

È la motivazione che meno si confessa, ma anche quella più sbagliata. Basata principalmente sul passaparola degli amici, non è frutto di una reale valutazione di ciò che sarebbe più conveniente scegliere. In tutte le scuole superiori si deve studiare per poter essere promossi! Ne va del tuo futuro.

Scelgo quella scuola perché è la più vicina e posso alzarmi più tardi

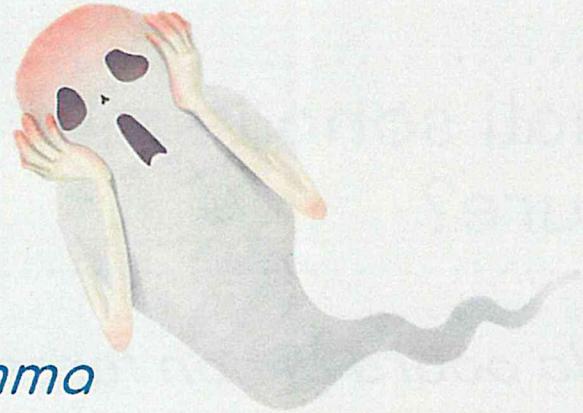
Mai anteporre le comodità a un tuo reale interesse: se finisci per fare qualcosa che non ti piace, faticherai il doppio. Ne sarà valsa la pena?



Quali sono le mie paure?

- *Ho paura di deludere papà o mamma*

Spesso i genitori, anche se non lo dicono esplicitamente, coltivano delle aspettative su di te, ma è importante che tu ti senta libero di seguire le tue aspirazioni più autentiche. Non rischiare, per non aver combattuto questa «battaglia» iniziale: alla fine, i tuoi genitori ti capiranno e ti sosterranno, anche se non fai la scelta che si aspettano.



Quali sono le mie paure?

- *Ho paura di non farcela*

Non dubitare delle tue capacità, piuttosto cerca conferme e aiuto in chi può osservarti in modo serio e oggettivo, per esempio i tuoi insegnanti. Non scegliere la scuola più facile solo per timore, quando potresti invece puntare più in alto.



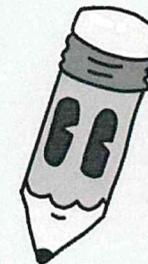


IL PASSAGGIO ALLA *SCUOLA* *SUPERIORE*

Quali sono le principali differenze?



Il cambio di Istituto



- Questa è la prima differenza evidente: la nuova scuola può essere più lontana da casa, addirittura in un altro comune... *ti permette di allargare gli orizzonti.*
- Il nuovo edificio sarà sicuramente diverso, con spazi nuovi da scoprire, quali palestre, laboratori di scienze, informatica, fisica, lingue, aule conferenze etc., *quindi un ambiente molto stimolante!*

Le nuove amicizie



I ragazzi che siedono tra i banchi potranno avere volti già noti, perché provengono dalla stessa classe delle *medie*, oppure potrebbero essere del tutto sconosciuti, ma ben presto *potrebbero diventare nuovi amici*.



Nuovi professori



- I nuovi professori saranno più esigenti e il carico di studio sarà maggiore *perché tu sarai più maturo rispetto all'anno scorso*
- I loro voti inizialmente potrebbero essere più bassi rispetto a quelli che si prendevano alle *scuole medie*, però... *l'impegno paga sempre!*
- Verrà messa alla prova la capacità di assimilare e mettere a frutto le spiegazioni e la comprensione dei testi attraverso interrogazioni e prove in classe *e il tuo cervello avrà una marcia in più!*

Cambiano le regole del gioco

OUCH!

- Le materie da studiare sono più numerose... *scoprirai nuovi mondi*
- Le informazioni da comprendere e memorizzare sono maggiori... *anche il tuo cervello sarà sempre più allenato!*
- L'impegno necessario è alto... *conoscerai le strategie per "volare sempre più su"*
- Verrà richiesta la partecipazione diretta alla vita scolastica *e sarà una bellissima esperienza di crescita!*

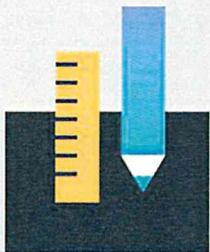
OMG!

Un nuovo metodo di studio



Alcuni consigli...

- Prendi appunti seguendo le spiegazioni in classe
- Costruisci mappe concettuali
- Applicati con assiduità, tutti i giorni
- Rileggi la lezione del giorno, sottolinea le parti più importanti e ripeti ad alta voce per riascoltarti ed eventualmente correggerti

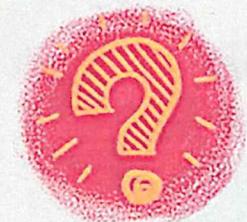


... e sarai al top!



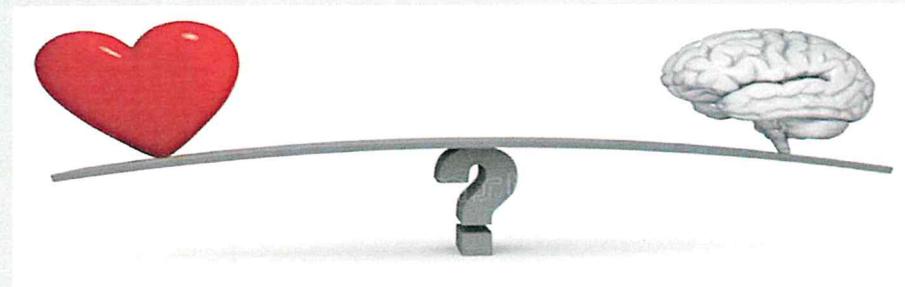
E LA FAMIGLIA?

Come può accompagnare
nella scelta?



Come **GENITORE** il mio compito è **supportare** mia/o figlia/o nella scelta:

1. mi devo ricordare che **OGGI** il mondo del lavoro e la società sono in continuo cambiamento: fra pochi anni molte **professioni** saranno scomparse e/o sostituite da altre che ancora non esistono e, soprattutto, **non sono prevedibili**;
2. mi devo ricordare che sarà lei/lui a frequentare la nuova scuola ed io **non posso sostituirmi** a lei/lui: il suo percorso potrebbe **NON** corrispondere a quello che io mi aspetto!





3. Mi devo interrogare su chi è «veramente» mia/o figlio/a: non esiste una scuola perfetta, ma esiste la scuola più **ADATTA** a lei/lui. Il mio ruolo sarà quello di aiutarlo a ragionare lucidamente tenendo conto dei suoi punti di forza e di debolezza.

4.

Mi devo ricordare che un percorso che valorizzi i suoi interessi e le sue attitudini rafforzerà la sua autostima e determinerà il suo successo: un percorso scolastico sarà gratificante se l'impegno (frequenza e studio) sarà commisurato alle sue effettive capacità e a una fatica psicofisica non superiore alle sue possibilità.



Come GENITORE



dovrei chiedermi se mia/o figlia/o:

- è capace di concentrarsi? Su cosa in particolare?
- è autonoma/o? In cosa?
- è capace di organizzare il suo lavoro scolastico? Sa conciliarlo con le altre attività?
- il suo metodo di studio è efficace? Ottiene buoni risultati gestendo da sola/o tempi e quantità di lavoro?
- quali sono veramente i SUOI INTERESSI?
- quali sono veramente le SUE ATTITUDINI?
- quali sono i suoi BISOGNI?
- quali sono i suoi DESIDERI?
- quali sono le sue CARATTERISTICHE PERSONALI?

dovrei chiedermi se io:

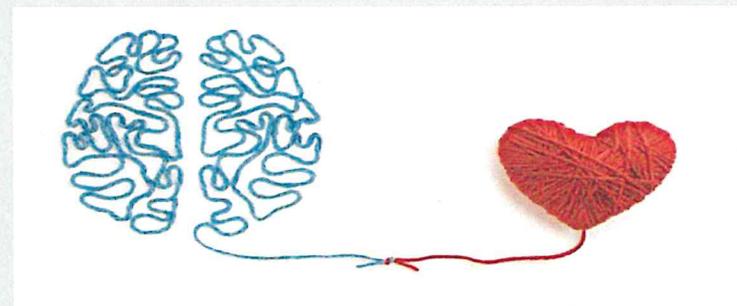
- mi fido di lei/lui? Mi fido del suo giudizio?
- la scelta della scuola superiore mi crea ansia? Per quale motivo?
- mi aspetto che lei/lui abbia sempre risultati eccellenti?
- ho tempo e/o voglia di seguirlo/affiancarlo in caso di insuccessi? Riesco a gestire la mia frustrazione e/o la sua?
- come reagirò nel caso in cui ci accorgiamo che non ha fatto la scelta giusta?

N.B.:

*Per rispondere a queste domande
OSSERVA e ASCOLTA tua/o figlia/o.
Sottovalutare questi aspetti potrebbe
portarvi a situazioni frustranti o al conflitto.*

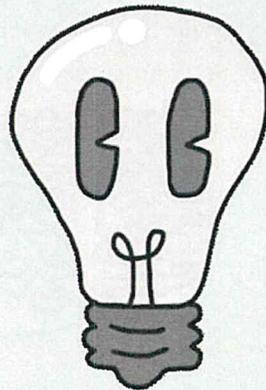
Come GENITORE dovrei quindi:

- impostare un dialogo articolato e costruttivo;
- vedere mia/o figlia/o per quello che è, e NON per quello che vorrei che fosse o diventasse;
- non lasciare che le mie aspettative o convinzioni prevalgano su ciò che lei/lui sente giusto per se stessa/o.
- cercare il confronto con i docenti della scuola media e considerare il loro consiglio orientativo.



È bene che la SCELTA sia:

- **Realistica:** deve rispettare le sue capacità ATTUALI e i suoi interessi REALI
- **Libera:** devo aiutarlo a NON farsi influenzare da amici, aspettative, paure, pregiudizi e giudizi
- **Attragente:** deve essere un primo passo verso qualcosa che lo coinvolge ANCHE emotivamente (SENZA MOTIVAZIONE NON C'È APPRENDIMENTO!)



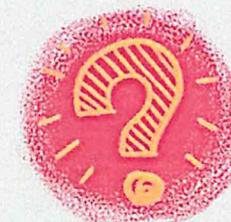
Ed io NON posso:

- imporre la mia volontà, obbligandola/o a scelte che possano essere in contrasto con le sue attitudini.
- condizionare la sua decisione per indirizzarla/o a scegliere ciò che penso sia giusto per lei/lui.
- lasciarla/o sola/o con i suoi dubbi, ad affrontare le sue paure.



LE INIZIATIVE

DA NON PERDERE



Le attività organizzate dalle scuole di Piacenza e provincia per aiutarti nella scelta della scuola superiore sono numerose!

Te ne segnaliamo qualcuna da non perdere!

- Open Day Spring Edition: per gli studenti delle classi seconde medie, ti permetteranno di avere un primo incontro di presentazione delle scuole superiori di Piacenza e provincia nel corso della primavera.
- Open Day: per gli studenti delle classi terze medie, iniziano solitamente a fine ottobre, finiscono a metà gennaio e sono piuttosto numerosi! Le scuole superiori ti «apriranno le loro porte» per presentare la loro offerta formativa.
- Stage: nel corso dell'autunno e dell'inverno della terza media, avrai la possibilità di seguire le lezioni in classe in una delle scuole superiori di Piacenza e provincia.

Alcune di queste iniziative potrebbero svolgersi online a causa delle restrizioni sanitarie dovute alla pandemia da Covid 19



Se vuoi iniziare ad avere un quadro delle scuole superiori o acquisire maggiori informazioni, consulta il sito che è stato preparato apposta per te:

[Guida Navigabile | Piacenza al Futuro](https://www.piacenzafuturo.com)
[\(piacenzafuturo.com\)](https://www.piacenzafuturo.com)

<https://www.piacenzafuturo.com/guidanavigabile>

Troverai la presentazione online di tutte le scuole superiori di Piacenza e provincia, indicazioni interessanti e i nominativi dei docenti referenti da contattare!

Per concludere,
ti ricordiamo che i tuoi docenti prepareranno per te e i
tuoi genitori un documento importante,
si tratta del

Consiglio Orientativo

che ti verrà consegnato, di norma, nel mese di
dicembre/gennaio della *terza media*.

La tua *scuola media* ti comunicherà eventuali ulteriori attività e iniziative volte a favorire l'Orientamento che verranno organizzate al suo interno o da esperti esterni.

Non perdetele!

Buona strada!!!!

